

## **Liste für eine perfekt ausgestattete Notfall-Apotheke**

### **bei Zahnschmerzen oder Zahnfleischbeschwerden im Urlaub**

#### **1.) Gut wirksame Schmerzmittel in ausreichender Menge**

Packung mit 50 Tabletten Ibuprofen 400mg. Rezeptfrei in der Apotheke erhältlich. Maximale Tagesdosis 2400 mg. Bitte prüfen Sie im Vorfeld durch Ihren Hausarzt ab, ob keine Unverträglichkeit gegen Ibuprofen vorliegt.

#### **2.) Klebe-Materialien**

Eine kleine Tube Prothesenkleber oder zuckerfreier Kaugummi zum Wiederbefestigen von Brücken und Kronen oder der Reparatur von einem defekten herausnehmbaren Zahnersatz.

#### **3.) Verschluss-Materialien**

Provisorisches Füllungsmaterial oder zuckerfreier Kaugummi bei Karies-Löchern oder Füllungsfrakturen. Diese gibt es günstig im Internet zu erwerben.

#### **4.) Spül-Utensilien**

Kaufen Sie in der Drogerie ein herkömmliches Mundwasser in der kleinen Flasche aus Kunststoff. (Kein Glas!)

#### **5.) Instrumentarium**

Einwegspritze in maximaler 10 ml-Größe  
eine stumpfe Kanüle aus medizinischen Fachhandel  
Superfloss Zahnseide  
zahnmedizinische Sonde, erhältlich im zahnmedizinischen Fachhandel ab 5,00 Euro  
zahnmedizinischen Spiegel, als Einweg- oder sterilisierbar ab 10 Euro  
kleine LED-Taschenlampe

*Diese Liste stellt eine unverbindliche Empfehlung dar und hat nicht den Anspruch auf eine Vollständigkeit. Bitte beachten Sie auch bei der Flughafenkontrolle die jeweils erlaubte Menge an Flüssigkeiten, die im Handgepäck mitgeführt werden darf. Am besten ist es aber, wenn Sie das Notfall-Set gleich in den Reisekoffer sicher verstauen. Denn schließlich ist auch eine spitze Sonde mit dabei.*

**Die Praxis Zahngesundheit Halle und Zahnarzt Roger Barz wünscht Ihnen einen erholsamen und vorallem schmerzfreien Urlaub.**